

2015 스키스노우보드 실습 일정표

일 시	내 용	비 고	
1일차 (12월3일)	16:00~17:00	모임(인원파악 및 승차)	
	17:00	학교출발	
	18:30	석식	휴게소
	20:30	스키장 도착	
	20:30~21:30	숙소배정 및 장비렌탈	
	21:30~22:00	개인정비	
	22:00~	취침	
2일차 (12월4일)	07:30~09:00	기상 및 조식	
	09:00~12:00	스키강습 1	
	12:00~13:00	중식	
	13:00~17:00	스키강습 2	
	17:00~18:00	석식	
	18:00~20:00	자유시간 및 개인정비	
	20:00~22:00	기술분석 세미나	
22:00~	취침		
3일차 (12월5일)	07:30~09:00	기상 및 조식	
	09:00~12:00	스키강습 3	
	12:00~13:00	중식	
	13:00~17:00	실기 평가	
	17:00~18:00	석식	
	18:00~20:00	프리라이딩	
	21:00~22:00	자유시간 및 개인정비	
22:00~	취침		
4일차 (12월6일)	07:30~09:00	기상 및 조식	
	09:00~11:00	프리라이딩	
	11:00~12:00	장비 반납	
	12:00~13:00	중식	
	13:00~13:30	의류반납 및 스키장 출발	
17:00	학교 도착 및 해산		